



ROADBOOK ACCOMPAGNANT 2024

PROGRAMME DÉSAIGNES

VENDREDI 26 AVRIL

- **14h30 - 20h** : Retrait des dossards dans l'Espace Culturel (fléchés) ;
- **19h départ** : Le Tour des Vignes (8km et 12km) ;
- **19h30** : Pasta Party ;
- **20h30** : Remises des prix sous la mairie (ligne d'arrivée) ;

SAMEDI 27 AVRIL

- **6h30 – 10h** : Retrait des dossards dans l'Espace Culturel ;
- **8h départs** : La Virée du Châteaux (36km et 57km) ;
- **9h départ** : La Voie Romaine (20km) ;
- **9h15 départ** : Randonnées (8km, 12km et 20km) ;

- Entre **11h** et **17h** : Bœuf à la Broche ;
- Entre **15h30** et **16h20** : Retrait des dossards dans l'Espace Culturel (courses enfants) ;
- **16h : Courses Enfants « P'tiotous »**
 - Épreuve **benjamins / minimes** (nés entre 2008 et 2011) 1500m – départ à **16h** ;
 - Épreuve **poussins** (nés en 2012 et 2013) 1000m – départ à **16h20** ;
 - Épreuve **éveils-athlé** (nés entre 2014 et 2016) 500m – départ à **16h30** ;

- **17h** : Remises des prix ;
- **19h30** : Buffet campagnard et bal ! (Gratuit)

- Estimation des premiers et des derniers à l'arrivée :
 - 57km** : 12h35 / 18h ;
 - 36km** : 10h45 / 13h30 ;
 - 20km** : 10h30 / 13h ;

PASSAGE CHÂTEAU ROCHEBONNE – km18 (36KM et 57KM)

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 9h30 / 11h15 ;
 - 36km** : 9h23 / 11h15 ;

PROGRAMME RAVITAILLEMENT ST JEAN ROURE – km23

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 9h55 / 12h15 ;
 - 36km** : 9h45 / 12h15 ;
- barrières horaires : **12H** ;
- Ravitaillement **complet** ;

PROGRAMME SAUTEREAUX à DÉSAIGNES - km35

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 11h / 14h20 ;
- Ravitaillement **complet** ;



PROGRAMME LABATIE-D'ANDAURE - km42

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :

57km : 11h30 / 15h15 ;

barrières horaires : **15H** ;

- Ravitaillement **complet** ;

PROGRAMME NOZIERES – km49

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :

57km : 12h05 / 17h ;

- Ravitaillement **liquide** ;

BALISAGES :

Rubalise blanche/rouge (chantier / RaidLight)

Drapeau orange

Bombe orange

TEMPS DES TRAJETS (en voiture) :

	Désaignes	Château de Rochebonne	Saint Jean Roure	Sautereau par D533	Labatie d'Andaure	Nozières
Désaignes		28mn	26mn	8mn	7mn	14mn
Château de Rochebonne	28mn		6mn	23mn	30mn	40mn
Saint Jean Roure	26mn	6mn		22mn	28mn	29mn
Sautereau par D533	8mn	23mn	22mn		26mn	18mn
Labatie d'Andaure	7mn	30mn	28mn	26mn		19mn
Nozières	14mn	40mn	29mn	18mn	19mn	

AUTRES SPOTS

(accès facile en voiture)

- **PARCOURS 36KM et 57KM :**

- **KM11** : Traversée de route D21 – « Les Baraques » ALLER ; (Saint Jean Roure) ;
- **KM27** : Traversée de route D21 – « Les Baraques » RETOUR (Saint Jean Roure)

- **PARCOURS 57KM :**

- **KM46** : Château de Rochebloine (Labatie d'Andaure)

- **PARCOURS 20KM :**

- **KM7** : Lieu dit « Sialle » (Désaignes)

Numéro d'urgence : 112 / PC course : 06.86.94.25.56