



ROADBOOK ACCOMPAGNANT 2023

PROGRAMME DÉSAIGNES

SAMEDI 29 AVRIL

- **16h - 20h** : Retrait des dossards dans l'espace culturel (fléchés)
- **18h** départ : **Le Tour des Vignes** (10km)
- **19h** : remise des prix du 10km
- **19h30** : Pasta Party

DIMANCHE 30 AVRIL

- **6h30 – 10h** : Retrait des dossards dans l'espace culturel (fléchés)
- **8h** départs : **La Virée du Châteaux** (36km et 57km)
- **9h** départ : **La Voie Romaine** (20km)
- Départs libres entre **9h** et **10h** : **Randonnées** (10km et 20km)

- Entre **11h** et **17h** : Bœuf à la Broche
- **16h** : **Courses Enfants « P'tiotous »**
 - Épreuve **benjamins / minimes** (nés entre 2007 et 2010) 1500m – départ à **16h**
 - Épreuve **poussins** (nés en 2011 et 2012) 1000m – départ à **16h20**
 - Épreuve **éveils-athlé** (nés entre 2013 et 2015) 500m – départ à **16h30**
- **17h** : Remises des prix

- **19h30** : Buffet campagnard et bal ! (Gratuit)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 12h35 / 18h
 - 36km** : 10h45 / 13h30
 - 20km** : 10h30 / 13h

PASSAGE CHÂTEAU ROCHEBONNE – km18 (36KM et 57KM)

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 9h30 / 11h15
 - 36km** : 9h23 / 11h15

PROGRAMME RAVITAILLEMENT ST JEAN ROURE – km 23

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 9h55 / 12h15
 - 36km** : 9h45 / 12h15
- barrières horaires : 12h15
- Ravitaillement **complet**

PROGRAMME SAUTEREAU à Désaignes - km35

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :
 - 57km** : 11h / 14h20
- Ravitaillement **complet**



PROGRAMME LABATIE-D'ANDAURE - km42

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :

57km : 11h30 / 15h15

barrières horaires : 15h15

- Ravitaillement **complet**

PROGRAMME NOZIERES – km49

(accès facile en voiture, cf temps de trajet)

- Estimation des premiers et des derniers :

57km : 12h05 / 17h

- Ravitaillement **liquide**

BALISAGES :

Rubalise blanche/rouge (chantier / RaidLight)

Drapeau orange

Bombe orange

- **Numéro d'urgence : 112 / PC course : 06.86.94.25.56**

TEMPS DES TRAJETS (en voiture) :

| | Désaignes | Château de Rochebonne | Saint Jean Roure | Sautereau par D533 | Labatie d'Andaure | Nozières |
|-----------------------|-----------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|----------|
| Désaignes | | 28mn | 26mn | 8mn | 7mn | 14mn |
| Château de Rochebonne | 28mn | | 6mn | 23mn | 30mn | 40mn |
| Saint Jean Roure | 26mn | 6mn | | 22mn | 28mn | 29mn |
| Sautereau par D533 | 8mn | 23mn | 22mn | | 26mn | 18mn |
| Labatie d'Andaure | 7mn | 30mn | 28mn | 26mn | | 19mn |
| Nozières | 14mn | 40mn | 29mn | 18mn | 19mn | |

AUTRES SPOTS

(accès facile en voiture)

- **PARCOURS 36KM et 57KM**

- **KM11** : Traversée de route D21 – « Les Baraques » ALLER (Saint Jean Roure)

- **KM27** : Traversée de route D21 – « Les Baraques » RETOUR (Saint Jean Roure)

- **PARCOURS 57KM**

- **KM46** : Château de Rochebloine (Labatie d'Andaure)

- **PARCOURS 20KM**

- **KM7** : Lieu dit « Sialle » (Désaignes)

AUTRES CHOSES A FAIRE / A VISITER

. **Chasse au trésor au Château de Désaignes** (tout public, enfants aussi !) = 2€ ;

. **Visite du Château de Désaignes** (nous proposons des tarifs préférentiels sur présentation des dossards pour la chasse au trésor et la visite du château) ;

. **Les truites d'Andaure** à Labatie d'Andaure ;

. **24ème du ferme en ferme les 29 et 30 avril** – plus d'infos ici : <https://www.defermeenferme.com/departement-07-ardeche> ;

. **Vélorail des Gorges du Doux** à Lamastre ;